

Longwood 50+ Center

March 2017

Days of Operation: Tuesday 9:00am – 1:30pm

Wednesday 9:00am – 2:00pm



6150 Foreland Garth
Columbia MD 21045
410-313-7217
Director: Kari Weidner

www.howardcountyyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		中国式健身操 9:00am 瑜伽 10:00am 午餐 12Noon 面包 1:30pm 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 1	2	3
6	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 7	中国式健身操 9:00am 瑜伽 10:00am 午餐 12Noon 面包 1:30pm 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 8	9	10
13	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 14	中国式健身操 9:00am 宾果 10:00am 午餐 12Noon 没有面包没有乒乓 球 韩国教会 2:00-4 下午 15	16	17
20	中国式健身操 9:00am 走路健身 10:00am 午餐 12Noon 乒乓与游戏 1:30-3:00pm 21	中国式健身操 9:00am 瑜伽 10:00am 午餐 12Noon 面包 1:30pm 乒乓与游戏 1:30-4:00pm 22	23	24
27	中国式健身操 9:00am 工作人员会议 没有咖啡或午餐乒乓 与游戏 1:30-3:00pm 28			